

Long Time Ago

Choreographie: Bruno Morel
Beschreibung: 32 counts, 2 wall, Beginner
Musik: A long time ago by The Remingtons
Hinweis: Tanz beginnt nach 16 counts



1 – 8 ROCK FWD, ROCK SIDE, COASTER STEP, HOLD

1 – 2 RF Schritt vor - Gewicht zurück auf LF
3 – 4 RF Schritt nach rechts - Gewicht zurück auf LF
5 – 6 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen,
7 – 8 RF Schritt vorwärts, Pause

9 – 16 ROCK FWD, ROCK SIDE, SAILOR ¼ TURN, HOLD

1 – 2 LF Schritt vor - Gewicht zurück auf RF
3 – 4 LF Schritt nach links - Gewicht zurück auf RF
5 – 6 LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung und RF neben LF absetzen
7 – 8 LF Schritt vorwärts, Pause

17 – 24 SCISSOR CROSS, HOLD, SHUFFLE SIDE, HOLD

1 – 2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
3 – 4 rechten Fuß über linken kreuzen, Pause
5 – 6 Schritt nach links mit links - rechten Fuß an linken heransetzen
7 – 8 Schritt nach links, Pause

25 – 32 ROCK BACK CROSS, HOLD, ¼ TURN, HOLD, COASTER STEP, HOLD

1 – 2 RF Schritt hinter linken Fuß kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
3 – 4 Rechter Fuß nach rechts mit einer ¼ Drehung links herum, Pause
5 – 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen,
7 – 8 LF Schritt vorwärts, Pause

TAG 1: Am Ende der 2.Wand, (12:00 Uhr). Tanze diese 4 Counts zusätzlich.

1 – 4 ROCK MAMBO, HOLD

1 – 2 RF Schritt nach rechts - Gewicht zurück auf LF
3 – 4 RF neben linken Fuß stellen, Pause

TAG 2: Am Ende der 4.Wand, (12:00 Uhr). Tanze diese 8 Counts zusätzlich.

1 – 8 WALK, HOLD, WALK, HOLD, ROCKINCHAIR

1 – 2 RF Schritt nach vorne, Pause
3 – 4 LF Schritt nach vorne, Pause
5 – 6 RF Schritt nach vorn (LF etwas anheben) - Gewicht zurück auf den LF
7 – 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) - Gewicht zurück auf den LF

Finale:

Bei der letzten Wand, (der elften auf 12:00 Uhr), mache die ersten 8 Counts, pausiere und stampe mit dem linken Fuß nach vorne auf den letzten Takt der Musik.